

Antidepressant Drugs

اینٹی ڈپریسنٹس دوائیاں

اینٹی ڈپریسنٹس کی ہوندے نیں؟

اینٹی ڈپریسنٹس دوائیاں نیں جہڑیاں ڈپریشن تے دوجیاں متعلقہ حالتاں دی علامات نو دور کرن دے لئی ڈیزائن کیتیاں گئیاں ہن۔ اوہ تہاڈے دماغ چ مخصوص کیمیکلز دی سطح نو ایڈجسٹ کر کے کم کردے نیں جہناں نو نیورو ٹرانسمیٹر آکھیا جاندا اے، جہڑا تہاڈے موڈ تے جذبات نو متاثر کر سکدا اے۔ اینٹی ڈپریسنٹس دی قسم دے لحاظ نال نشانہ بنائے گئے کیمیکل مختلف ہون گے۔

اینٹی ڈپریسنٹس نو کئی قسماں چ تقسیم کیتا جاندا اے، جنہاں چ شامل نیں:

- سیلیکٹیو سیروٹونن ری اپٹیک انہیبیٹرز (SSRIs)
- سیروٹونن تے نوراپی نیفرین ری اپٹیک انہیبیٹرز (SNRIs)
- غیر روایتی اینٹی ڈپریسنٹس
- ٹرائی سائکلک تے ٹیٹرا سائکلک اینٹی ڈپریسنٹس (TCAs تے TeCAs)
- سیروٹونن ماڈیولیٹرز
- مونو امین آکسائیڈز انہیبیٹرز (MAOIs)
- لیتھیئم

ایہناں چوں ہر قسم ڈپریشن دی علامات نو گھٹ کرن دے لی تھوڑا وکھرا کم کردی اے۔ جد کہ اینٹی ڈپریسنٹس دا بنیادی استعمال ڈپریشن دا علاج کرنا اے، اوہ کئی دوجیاں حالتاں دے علاج اچ وی موثر ہو سکدے نیں۔ ایہناں چ اینزائیٹی دے ڈس آرڈرز، اوبسیسو کمپلسیو ڈس آرڈر (OCD)، تے بعض قسم دے دائمی درد شامل ہو سکدے نیں۔

اینٹی ڈپریسنٹس دے عام ضمنی اثرات کی نیں؟

عام ضمنی اثرات اینٹی ڈپریسنٹس دی قسم دی بنیاد تے مختلف ہو سکدے نیں۔ جے تہانوں کوئی ناخوشگوار ضمنی اثرات دا سامنا کرنا پیندا اے، تے تہانوں اپنے صحت دی دیکھ بھال کرن آلی نال مشورہ کرنا چاہیدا اے۔ اوہ تہاڈی خوراک نو ایڈجسٹ کرن یا کوئی ہور دوائی آزمان دی تجویز دے سکدے نیں۔

درجہ بندی	عام ضمنی اثرات
سیلیکٹیو سیروٹونن ری اپٹیک انہیبیٹرز (SSRIs) سائٹالوپرام، ایسسائٹالوپرام، فلوکسیٹین، فلووووکسامین، پیروکسٹین، سیٹالین	تھکاوٹ محسوس کرنا، کپکپی یا پریشانی محسوس کرنا (عام طور پر زے اینٹی ڈپریسنٹس شروع کرن دے کجھ دن بعد ختم ہو جاندا اے) متلی زے الٹی بدبضمی زے پیٹ وچ درد قبض یا اسہال بھکھ دا نہ لگنا بے خوابی یا نیندر آنا گھٹ جنسی خواہش زے جنسی ناکارہ فعل
سیروٹونن زے نوراپی نیفرین ری اپٹیک انہیبیٹرز (SNRIs) ڈیسوینلا فیکسین، ڈولوکسیٹین، وینلا فیکسین، ملناسیپرین	اگومیلاٹین: سر درد، متلی، دست، قبض، چکر آنا، اینزائٹی، جگر دے ٹیسٹ دے غیر معمولی نتائج مرٹازاپین: وزن وچ اضافہ، بھوک وچ اضافہ، نیندر آنا، سر درد، منہ دا خشک ہونا، متلی، قے بیوپروپیون: سر درد، متلی، بے خوابی، چکر آنا، قبض، پیٹ وچ درد، کپکپی
ٹرائی سائکلک زے ٹیٹرا سائکلک اینٹی ڈپریسنٹس (TCAs زے TeCAs) ایمیٹریپٹیلین، کلومیپرامین، ڈوتھین، ڈوکسین، ایمپیرامین، میانسرین، نورٹریپٹیلین، ٹرائی میپرامین	منہ دا خشک ہونا نظر دا ہلکا دھندلا جانا قبض پیشاب کرن وچ دقت نیندر آنا وزن وچ اضافہ ضرورت توں زیادہ پسینہ آنا دل دی دھڑکن چ بے ترتیبی
سیروٹونن ماڈیولیٹرز ٹرازوڈون، وورٹی آکسیٹین	ٹرازوڈون: نیندر آنا، سر درد، متلی، قبض، منہ دا خشک ہونا وورٹی آکسیٹین: چکر آنا، متلی، دست، قبض، پیٹ وچ گیس، منہ دا خشک ہونا، غیر معمولی خواب، خارش
مونو امین آکسیڈیز انہیبیٹرز (MAOIs) سیلیجیلین، آئیسوکارباکسیزید، موکلوبیمائیڈ، فینیلزین	چکر آنا سر درد نیندر آنا یا بے خوابی وزن وچ اضافہ جنسی خواہش وچ کمی زے جنسی کمزوری
لیتھیئم	کڑوا ذائقہ منہ دا خشک ہونا کپکپی زیادہ پیشاب آنا وزن وچ اضافہ

اینٹی ڈپریشن دوائیاں لین ویلے مینوں کی جاننا چاہیدا اے؟

- خودکشی دے خیالات تے رویے: اینٹی ڈپریشنٹس خودکشی خیالات تے رویاں دے خطرے نو ودھا سکدے نیں، خاص طور تے بالوں تے نوجوان بالغاں دے مریضاں چ
- تاثیر: اینٹی ڈپریشنٹس دوائیاں نو کم کرنا شروع کرن چ کئی ہفتے لگ سکدے نیں، تے تہاڈی علامات نو گھٹ کرن چ 4 توں 8 ہفتے لگ سکدے نیں۔
- شراب: شراب توں پرہیز کرن دی کوشش کرو۔ اینٹی ڈپریشنٹس لیندے ہوئے شراب پین نال ایہناں دے ضمنی اثرات ودھ سکدے نیں۔

مینوں اینٹی ڈپریشنٹس دوائیاں کدوں تیکر لینیاں پین گیاں؟

اینٹی ڈپریشنٹس لین لئی تہانوں چنا ویلہ چاہیدا ہووے گا اوہ مختلف ہو سکدا اے۔ کجھ لوکاں نوں تھوڑے چر لئی دوائیاں لین دی لوڑ ہو سکدی اے، جد کہ کجھ لوکاں نوں لمے چر لئی علاج دی لوڑ ہو سکدی اے۔ تہاڈا صحت دی دیکھ بھال کرن آلا تہاڈے نال علاج دا بہترین طریقہ طے کرن لئی کم کرے گا۔

کی میں اپنی اینٹی ڈپریشنٹس دوائیاں لینا بند کر سکدا واں تے میں ایہ کیویں کرنا چاہی دا اے؟

جے تسی اپنی دوائیاں بند کرن تے غور کررے او، تے سب توں پہلاں اپنے صحت دی دیکھ بھال کرن آلا نال گل کرنا ضروری اے۔ اچانک رکنا واپسی ورگے علامات دا سبب بن سکدا اے، تے تہاڈا ڈپریشن واپس آسکدا اے۔ اپنے صحت دی دیکھ بھال کرن آلا دی رہنمائی چ اپنی خوراک نو آہستہ آہستہ گھٹ کرنا زیادہ محفوظ اے۔

اگر مریض اپنی اینٹی ڈپریشن دوائیاں لینے سے انکار کر دے تو تیماردار کو کیا کرنا چاہیئے؟

اگر کوئی مریض دوا لینے سے انکار کرے تو تیماردار کے لیے یہ اہم ہے کہ وہ صبر اور سمجھ بوجھ کے ساتھ اس صورتحال کا سامنا کرے۔ کھلی گل بات کلیدی اے۔ دوائیاں دی اہمیت، ایہدے فائدے، تے ایہنوں نہ لین دے ممکنہ خطریاں تے تبادلہ خیال کرو۔ جے مریض انکار کردا رہندا اے، تے گل بات وچ ڈاکٹر یا ذہنی صحت دے پیشہ ور نوں شامل کرنا مددگار ثابت ہو سکدا اے۔ اوہ ہور جانکاری تے یقین دہانی کر سکدے نیں، یا جے ضروری ہووے تے متبادل علاج تجویز کر سکدے نیں۔ ایہ بہوں ضروری اے کہ مریض دی خود مختاری تے احساسات دا احترام کیتا جائے جد کہ اوہناں دی صحت تے حفاظت نوں وی یقینی بنایا جائے۔

کرو
1- ڈاکٹر دیاں ہدایات تے سختی نال عمل کرو
2- اپنی دوائی لین توں پہلاں دوائی دے ناں، خوراک تے فریکوئنسی وغیرہ تے دھیان دیو
3- نسخے دے لیبل نو غور نال پڑھو
4- خوراک، اشارے، تضاد تے ضمنی اثرات تے توجہ دیو
5- انتظامیہ دے طریقہ کار نو سمجھو
6- اپنی دوائیاں نوں ٹھیک طریقے نال اسٹور کرو
7- مقررہ کورس نو مکمل کرو جدوں تک کہ دوجی صورت چ ہدایت نہ کیتی جائے
8- جے تہاڈے کول کوئی سوال اے، تے اپنے ٹبر نال گل کرو تے اپنے صحت دی دیکھ بھال کرن آلے پیشہ ور افراد توں پچھو

نہ کرو
1- اپنی دوائیاں دی خوراک اپنے آپ بدلو
2- اپنے ڈاکٹر دے مشورے دے علاوہ اپنی دوائیاں لینا بند کرو۔
3- اپنی دوائیاں دے نال شراب پیو
4- اپنی دوائیاں نو دوجی بوتل چ پا دیو۔
5- جدوں تک تہاڈے ڈاکٹر دی ہدایت نہ ہووے، دوجیاں دوائیاں لوو۔
6- اپنے ڈاکٹر نال اپنی تعمیل دے بارے چ جھوٹ بولو

ایہ دستاویز اس اصل متن دا ترجمہ اے جیہڑی کہ انگریزی وچ اے۔ کسی وی تضاد یا عدم مطابقت دی صورت وچ، انگریزی ورژن نوں فوقیت حاصل رہے گی۔